

Wie ben ik?

Vragenlijst

Geef uw zorgverlener informatie over wie u bent,
en wat uw gewoonten, wensen en behoeften zijn



Naam: _____

Hertelijk welkom!

Mijn gewoontes

Ochtend

Wakker worden

Hoe laat staat u graag op? _____

Aankleden/wassen

Wat draagt u graag? Wat zijn uw ochtendrituelen?

Douchen of wassen aan de wastafel? Hoe vaak? _____

Ontbijt

Wat zijn uw gewoontes rondom het ontbijt? _____

Bezigheden

Wat doet u graag in de ochtend? _____

Middag

Lunch

Wat zijn uw gewoontes rondom de lunch? _____

Naar bed

Slaapt u graag 's middag? Zo ja, rond welke tijd en hoe lang? _____

Bezigheden

Wat doet u graag in de middag? _____

Avond/Nacht

Avondeten

Wat zijn uw gewoontes rondom het avondeten? _____

Vorbereiden voor de nacht

Wat zijn uw avondrituelen? Wat draagt u graag in bed? _____

Naar bed

Hoe laat gaat u graag naar bed? _____

Hertelijk welkom!

Wie ben ik?

Contact

Aanspreken met:

Voornaam of achternaam? _____

Betreden kamer: Eerst kloppen of gewoon naar binnen? _____

Veel of weinig behoefte aan contact met andere bewoners? _____

Allergieën

Heeft u allergieën?

Zo ja, welke? (denk aan eten, drinken, medicatie, pollen, contactallergie, etc.)

Zelfredzaamheid

Wat doet u nog zelf?

Heeft u hulp nodig bij wassen, aan- en uitkleden?

Zo ja, welke?

Heeft u hulp nodig bij de maaltijden?

Zo ja, welke?

Hoe verzorgt u zichzelf? (*Kapsel, kleding, moment van de dag waarop u zich wast*)

Hertelijk welkom!

Wie ben ik?

Mijn jeugd en schoolperiode

Beschrijf bijvoorbeeld: waar u geboren bent, waar u woont, uw gezin, uw opleidingen, hobby's, belangrijke leuke en minder leuke gebeurtenissen, hoe u uw jeugd beleefd heeft, wat u van huis uit mee kreeg.

Mijn volwassen periode

Beschrijf bijvoorbeeld: of u alleenstaand of samen met een partner woont, of u kinderen heeft, woonplaats, werk, hobby's, reizen, belangrijke personen. Wat zijn belangrijke gebeurtenissen in uw leven, denk aan: waar bent u dankbaar voor? Waar bent u trots op? Waar heeft u spijt van?

Hertelijk welkom!

Wie ben ik?

Mijn wensen

Mensen die voor mij belangrijk zijn

Veel mensen hebben behoefte aan sociaal contact met familie, vrienden, kennissen en burens.

Belangrijke mensen voor mij zijn:

Naam

Toelichting

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Mijn woonomgeving

Wat waardeert u aan uw huidige woonomgeving?

Welke spullen in huis zijn belangrijk voor u?

Mijn manier van leven

Wat is uw kijk op het leven? Wat is belangrijk voor u? Wat maakt uw leven de moeite waard?
(Familie, zorgen voor anderen, vrienden, geloof/spiritualiteit, hobby's, gezondheid, interesses)

Omgang met anderen

Hoe wilt u dat anderen, inclusief toekomstige hulpverleners, met u omgaan?
Wat voor type mensen heeft u graag om u heen?

Wat zijn uw wensen rondom intimiteit? Hoe reageert u op aanrakingen? Vindt u het fijn als iemand een arm om u heen slaat of schrikt u daar juist van?

Hertelijk welkom!

Wie ben ik?

Mijn levensverhaal

Uw levensverhaal is belangrijk voor de mensen om u heen, ook voor uw zorgverleners. Zij kunnen zo beter rekening met u houden. Wat zou u uw zorgverleners willen vertellen over uw leven?

Omschrijf uzelf

Waar wordt u blij van? _____

Waar wordt u verdrietig van? _____

Heeft u een geloof? Hoe beoefent u dit? _____

Waar heeft u steun aan? Wat geeft u kracht? _____

Wat zijn voor u belangrijke dagen en gebeurtenissen? Wat doet u dan? _____

Ik omschrijf mijzelf als iemand die... *(Graag onder de mensen of liever op uzelf, grip willen houden of het leven neemt zoals het komt, karaktereigenschappen)*

Mijn gezondheid

Wat is gezondheid voor u? Hoe was uw gezondheid en hoe is uw gezondheid nu? Indien u geheugenproblemen heeft, hoe gaat u daarmee om?

Hertelijk welkom!